

# Freizeiten und Wochenenden für Frauen



Freizeiten  
2022



Evangelischer  
Gemeinschaftsverband AB

Frauenarbeit

## Genießen — zur Ruhe kommen

Gönnen Sie sich eine Auszeit beim Ausruhen, Gemeinschaft erleben, Hören auf Gott und sein Wort bei den Bibeltreffs und in den Zeiten der Stille, und durch gutes Essen, Spaziergänge im nahen Wald, kreative und sportliche Angebote, wertvolle Gespräche.

### Wichtig für alle Freizeiten:

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, andernfalls werden detaillierte Infos weiter gegeben.





## „begegnungsTAGE“

27.01.22 – 30.01.22

**Beten heißt „Nach Hause kommen“**

Wie schön und wohltuend ist es, wenn man von jemandem erwartet wird. Unser himmlischer Vater wartet auf uns und freut sich, wenn wir mit IHM Gemeinschaft haben.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam verschiedene Stationen im Leben Jesu genauer unter die Lupe nehmen. Von seiner besonderen und innigen Beziehung mit seinem Vater können wir so vieles lernen. Neben den Bibelarbeiten möchten wir uns Zeit nehmen für das Gebet und für das persönliche Zur-Ruhe-Kommen bei unserem himmlischen Vater.

**Ort:** Bibelheim Bethanien  
**Referentin:** Andrea Domrös  
**Leitung:** Beatrix Dummler  
**Leistungen:** VP, Programm

### Preise:

EZ einfach	195,00 €
EZ mit WC	225,00 €
EZ mit DU/WC	246,00 €
DZ einfach, p.P.	192,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	222,00 €

# Biblische Erzählfiguren

28.01.22 - 30.01.22

Kreativ-Wochenende



Aus natürlichen Materialien werden Figuren hergestellt, die stehen, knien, sitzen und durch ihre Haltung und Gebärden sogar Gefühle zum Ausdruck bringen können. Am Sonntag im Gottesdienst probieren wir aus, wie wir die Figuren einsetzen können. Die Erzählfiguren sind 15 – 30 cm groß und machen Texte der Bibel verständlich und begreifbar.

Wir erleben, wie wir die fertiggestellten Figuren zu Hause einsetzen können. Zwischendurch unterbrechen wir die Arbeit, um die gemütliche Atmosphäre im Haus zu genießen, uns an gutem Essen zu erfreuen und Impulse aus Gottes Wort zu hören.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Leitung:** Annette Rindfuß

**Referentin:** Christa Elwert, Kursleitung

**Leistungen:** VP, Pausensnack, fachkundige Begleitung beim Nähen, Freizeitbegleitung

*Das Material ist im Kursbeitrag nicht enthalten.*

*Das Material für die Figuren ist im Kursbeitrag nicht enthalten.*

*Der Preis von 34,00 € pro Figur wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Es besteht die Möglichkeit, 2 Figuren herzustellen. Mindestteilnehmerzahl: 9 Personen*

## Preise:

EZ einfach 185,00 €

EZ mit WC 205,00 €

EZ mit DU/WC 225,00 €

DZ einfach, p.P. 179,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 205,00 €

# „ausZeit“ – für junge Frauen zwischen 20 und 35 Jahren

11.02.22 - 13.02.22

"Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm!?"  
Die Bedeutung meiner Herkunftsfamilie für mein Leben.



Immer wieder entdecken wir Überzeugungen und Verhaltensweisen aus unserer Herkunftsfamilie. Obwohl ich mir diese Familie nicht ausgesucht habe, hat sie bis heute Einfluss auf mein Leben. Was hat mich geprägt, was finde ich gut und was hat mir Mühe gemacht?

Wir werden uns mit unserer Geschichte beschäftigen, darin Wertvolles entdecken und auch schwierige Themen nicht ausklammern. Dabei wollen wir von Jesus lernen, wie Verletztes oder Zerbrochenes Frieden und Heilung finden kann. Wir laden dich ein, eine besondere Zeit fernab des Alltagstrubels zu genießen, zur Ruhe zu kommen, dich kulinarisch verwöhnen zu lassen und Zeit mit anderen jungen Frauen zu verbringen.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Renate Kraft (Therapeutin)

**Leitung:** Sarah Böke, Stephanie Eberle, Annekatrin Schmitt

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	145,00 €
EZ mit WC	165,00 €
EZ mit DU/WC	179,00 €
DZ einfach, p.P.	143,00 €
DZ mit DU/WC, p.P	163,00 €
JH Mehrbettzimmer	112,00 €





## Näh-Freizeit

04.03.22 - 06.03.22

Kreativ Wochenende

Beginn 17:30 Uhr!

Im Austausch mit anderen werden wir Neues erfahren fürs Nähen, aber auch für unser Leben. Bibel und Kreativität beim Arbeiten mit Stoffen, Schere und Faden beides kombinieren wir in diesen Tagen. Wer will, kann seine unfertigen Teile von zu Hause mitbringen und vollenden. Es kann auch ein eigenes neues Projekt entstehen. Möglichkeiten für neue Ideen werden angeboten.

Die eigene Nähmaschine und Näh-Utensilien sollten mitgebracht werden. Das Programm wird von Andachten begleitet werden, sie durchweben unseren Tag.

Es besteht die Möglichkeit, am Anreisetag bereits zum Mittagessen anzureisen und mit dem Nähen zu starten (Bitte bei der Anmeldung angeben).

Offizieller Beginn ist um 17.30 Uhr.

Wer möchte, kann das Nähen am Abreisetag nach dem Mittagessen ausklingen lassen.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Leitung:** Katharina Brecht, Heike Mangler, Hobbynäherinnen aus Leidenschaft und Michael Höher, der die Andachten gestaltet

**Leistungen:** VP, Pausensnack, fachkundige Begleitung beim Nähen, Freizeitbegleitung

### Preise:

EZ einfach 150,00 €

EZ mit WC 170,00 €

EZ mit DU/WC 190,00 €

DZ einfach p.P. 144,00 €

DZ mit DU/WC p.P. 170,00 €

*Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.*



## ImPuls – dein Seminartag

12.03.22

**Zur Ruhe kommen bei Gott, mitten in meinem Alltag**

**Wir können lernen, Ruhe und Entspannung in unseren Alltag zu integrieren.**

„Sei stille dem Herrn und warte auf ihn“ (Psalm 37,7)

So schön dieses Psalmwort klingt, so schwer ist es auch – wenn wir Herausforderungen meistern sollen und unser Alltags-tempo einfach als zu hoch empfinden.

Wenn wir Fragen schon lange mit uns herumtragen oder Entscheidungen immer wieder hinausschieben, sehnen wir uns danach, aus dem "Hamsterrad" auszubrechen und in der Stille über unser Leben nachzudenken.

**Ruth Maria Michel** ist Theologin, Mitarbeiterin der VBG Schweiz, Dozentin an der AWM in Korntal sowie in der Erwachsenenbildung tätig. Sie spricht über biblische Wege der Meditation und Kontemplation. Über die Bedeutung der

biblischen Stille. Oft finden wir den Weg in diese Ruhe und Stille nicht mehr.

Die Teilnehmer lernen ganz praktische Stille-Übungen.



**Ort:** Bibelheim Bethanien  
(ersatzweise Online)

**Referentin:** Ruth Maria Michel

**Leitung:** Karin Spitzer

**Leistungen:** Tagesseminar, Mahlzeiten

**Preise:**

79,00 € (kann vor Ort bezahlt werden)

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen



## „WortSchatz“ – Bibelseminar

25.03.22 - 27.03.22

**Wie man seine Schäfchen ins Trockene bringt,  
von Timotheus als dem Hirten lernen.**

Wir werden uns im WortSchatz-Bibelseminar fortlaufend mit dem 1. Timotheusbrief – einem der sogenannten „Hirtenbriefe“ beschäftigen.

Dabei möchten wir gemeinsam genauer herausfinden, wie Timotheus „seine Schäfchen ins Trockene bringt“, indem

- er sie auf gute und saftige Weideplätze des gesunden Evangeliums führt,
- sie vor dem Sturz in den Abgrund falscher Lehren bewahrt,
- Grenzpflocke einschlägt und Sicherheitszäune aufrichtet, damit sie nicht auf Abwege geraten,
- sowie Stecken und Stab einsetzt, um sie heilsam zurechtzuweisen.

Auch wir als „Schäfchen“ werden, in der Beschäftigung mit den Worten des guten Hirten, sicher gehaltvolle Nahrung für unser ganz persönliches (Glaubens-) Leben finden.

Außerdem besteht die Möglichkeit zum Erholen und Genießen durch gutes Essen, Spaziergänge im nahen Wald, frohe Gemeinschaft, Gespräche und Ausruhen.

**Ort:** Bibelheim Bethanien  
**Referentin** Annette Mall  
**Leitung :** Bärbel Ehrismann  
**Leistungen:** VP, Programm

### Preise:

EZ einfach	150,00 €
EZ mit WC	170,00 €
EZ mit DU/WC	184,00 €
DZ einfach, p.P.	148,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	168,00 €



# Mutter-Oma-Tante-Kind-Freizeit

19.04.22 - 23.04.22

## WERTvolle Worte

Beginn: 13:00 Uhr mit Mittagessen

Kinder bis 12 Jahre



„Die Worte eines Menschen sind wie tiefe Wasser, lebendig wie ein sprudelnder Bach und wie eine Quelle der Weisheit.“ (Sprüche 18,4)

Worte haben Macht, sie können Positives wie auch Negatives bewirken. Die Bibel quillt über mit Hinweisen zu diesem Thema. Wir werden wertvolle Worte hören, darüber nachdenken, diese lesen sowie kreativ erarbeiten.

Mütter, Omas, Tanten und Kinder verbringen miteinander Zeit bei individuellem und gemeinsamem Programm. Es gibt vielfältige, spielerische, sportliche und kreative Angebote. Die Kinder können auf dem weitläufigen Gelände direkt am Waldrand spielen, toben, wertvolle Bibelworte kennenlernen und dabei neue Freunde finden.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentinnen:** Jasmin Fellmann (Künstl.), Maria Becker, Karin Spitzer

**Gesamtleitung:** Karin Spitzer und Marina Dittus

**Leistungen:** VP, Snack am Nachmittag, ein zusätzliches Mittagessen am Anreisetag, Programm für Frauen und Kinder

### Preise Jugendhaus\* in Vierbettzimmern:

Erwachsene, Mehrbettzimmer p.P.	232,00 €
Kinder, 0-2 Jahre	0,00 €
Kinder, 3-6 Jahre	92,00 €
Kinder, 7-12 Jahre	119,00 €

\*Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen

### Preise Haupthaus:

EZ einfach	260,00 €
EZ mit WC	300,00 €
EZ mit DU/WC	328,00 €
DZ einfach, p.P.	256,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	296,00 €
Kinder, 0-2 Jahre	0,00€
Kinder, 3-6 Jahre	117,00€
Kinder, 7-12 Jahre	141,00€



## Israelische Tänze ...

29.04.22 - 01.05.22

... kennenlernen und selbst  
ausprobieren

Israelische Tänze sind mehr als ein Volkstanz. Oft liegen ihnen biblische Texte zugrunde, so dass Gottes Wort noch auf einer weiteren Ebene erfahrbar wird.

In mehreren Einheiten, die jeweils einen geistlichen Impuls beinhalten, lernen wir eine Auswahl israelischer Tänze kennen und tanzen miteinander. Das Seminar ist für Einsteiger geeignet und vermittelt einen Einblick in die Vielfalt der israelischen Tänze. Es sind keine Vorkenntnisse dafür notwendig. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Leichte Kleidung und bequeme Schuhe sind vorteilhaft.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Tanzleitung:** Anke Zimmermann

**Leistung:** VP

### Preise:

EZ einfach	135,00 €
EZ mit WC	155,00 €
EZ mit DU/WC	169,00 €
DZ einfach, p.P.	133,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	153,00 €



# „BlickWechsel“

09.05.22 - 13.05.22

„Ich bin nicht perfekt - oder doch!?“



Die interaktive Freizeit für Frauen, die ihr Leben mal aus einem anderen Blickwinkel betrachten möchten. Wir beleuchten Aspekte unseres Lebens und Glaubens mit Blick

auf unseren Körper, unsere Seele und unseren Geist.

Die Bibel sagt in Philipper 4,8: *"Richtet eure Gedanken **ganz auf die Dinge**, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und unanständig sind und allgemein Zustimmung verdienen; beschäftigt euch mit dem, was vorbildlich ist und zu Recht gelobt wird."*

Mit allen Sinnen erleben, in Ruhe reflektieren und in der Gruppe gemeinsam wachsen. Gönn dir diesen Blickwechsel, genieße die herrliche Landschaft. Verwöhne dich selbst am gedeckten Tisch und erlebe, wie diese Tage im Mai dich aufblühen lassen.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentinnen:** Karin Spitzer, Christine Schädlich und Dagmar Kamlah

**Leitung:** Christine Schädlich

**Leistung:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach 240,00 €

EZ mit WC 280,00 €

EZ mit DU/WC 308,00 €

DZ einfach, p.P. 236,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 276,00 €

zzgl. Materialkosten: p.P. 22,00 €



# Chaos, war gestern!

Keep Calm and Balanced



Frauentag

21. Mai 2022



mit Dr. Ana-Maria Kreuter

Wir Frauen sind Balancekünstler. Neben einem produktiven facettenreichen Alltag, mit dynamischen sowie kreativen Momenten, brauchen wir Phasen der Ruhe und des Auftankens. Gott selbst gibt uns wertvolle Tipps, damit wir unser inneres Gleichgewicht nicht verlieren, sondern unseren ganz persönlichen Rhythmus finden. Damit ein pralles, überfließendes, ausbalanciertes Leben, auch in Krisenzeiten möglich ist.

Genauere Informationen und das Tagesprogramm können Sie dem gesonderten Flyer und unserer Homepage entnehmen:

<https://ab-verband.org/arbeitsbereiche/frauen/>

# Frauen-Verwöhn-Wochenende.1

07.10.22 - 09.10.22

## "Heute bin ich Königin"

Kaum eine Frage bewegt uns so tief und hat solch große Auswirkungen auf unser tägliches Leben wie die nach unserer Identität. „Wer bin ich eigentlich?“ – Gott lädt uns ein, seine Königstochter zu sein und im Alltag dement-sprechend zu leben. Diese Identität verändert alles! Entdecke an diesem Wochenende, was es heißt, als Königskind geliebt und beschenkt zu sein, sowie wegweisend zu leben.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Hanna Pissarczyk  
*(verheiratet, 3 Kinder, Mitarbeiterin im Forum für Frauen der Evangelisch-Freikirchlichen Gemein-*

*den,*  
*Referentin.)*

**Leitung:** Karin Spitzer

**Leistung:** VP, Programm

### Preise:

EZ einfach 150,00 €

EZ mit WC 170,00 €

EZ mit DU/WC 184,00 €

DZ einfach, p.P. 148,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 168,00 €





## Frauen-Verwöhn-Wochenende. 2

18.11.22 - 20.11.22

### Die Düfte und Öle der Bibel

Die Bibel steckt voller Düfte und Gerüche. Von der antiken Medizin Weihrauch und Myrrhe über Zimt, Sandel- und Zedernholz bis hin zu Narde, Minze, Rose und vielen mehr. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, die Geschichten hinter den Düften der Bibel zu entdecken, und dürfen dabei die natürlichen Öle und Düfte vor Ort direkt genießen.

Inklusive **Power-Workshop** mit Annekathrin Siegle (doTerra), in dem sie die Heilmittel der Antike näher beleuchtet wird und auf Fragen eingehen kann.

- Ort:** Bibelheim Bethanien  
**Referentin:** Karin Spitzer (Frauenbeauftragte)  
**Leitung:** Bettina Seitz und Team  
**Leistung:** VP, Programm

### Preise inkl. Proben aus der Welt der Düfte:

EZ einfach	165,00 €
EZ mit WC	185,00 €
EZ mit DU/WC	199,00 €
DZ einfach, p.P.	163,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	183,00 €



# Übersicht aller Freizeiten 2022

## Januar 2022

27.01.22 – 30.01.22

„begegnungsTAGE“

28.01.22 - 30.01.22

Biblische Erzählfiguren

## Feburar 2022

11.02.22 - 13.02.22

„ausZeit“ – für junge Frauen  
zwischen 20 und 35 Jahren

## März 2022

04.03.22 - 06.03.22

Näh-Freizeit

12.03.22

ImPuls – dein Seminartag

25.03.22 - 27.03.22

„WortSchatz“ – Bibelseminar

## April 2022

19.04.22 - 23.04.22

Mutter-Oma-Tante-Kind –Freizeit

29.04.22 - 01.05.22

Israelische Tänze

## Mai 2022

09.05.22 - 13.05.22

„BlickWechsel“

21.05.2022

Frauentag

## Oktober 2022

07.10.22 - 09.10.22

Frauen-Verwöhn-Wochenende.1

## November 2022

18.11.22 - 20.11.22

Frauen-Verwöhn-Wochenende. 2



## ANMELDUNG

### für alle Freizeiten:

Erbeten über die Webseite:

**[www.bibelheim.ab-verband.org](http://www.bibelheim.ab-verband.org)**

Rubrik: Buchung/Angebote des Hauses

Ansonsten beim Veranstalter:

Veranstalter / Veranstaltungsadresse:

Evangelischer Gemeinschaftsverband A.B.

Bibelheim „Bethanien“

Römerstraße 30 / 76307 Karlsbad-Langensteinbach

Fon 07202-93070