

# Freizeiten *und* Wochenenden *für* Frauen



Freizeiten  
2025



Evangelischer  
Gemeinschaftsverband AB

Frauenarbeit



## Genießen – zur *Ruhe* kommen

Herzlich Willkommen in unserem „AB-Schloss“. Direkt am Waldrand gelegen können Sie viel Zeit in der Natur verbringen. Lassen Sie sich von unserer Küche verwöhnen und tanken bei den Seminaren, Bibeltreffs und Kreativeinheiten auf, um gestärkt in Ihren Alltag zurück zu kehren.

## Anmeldung

für alle Freizeiten:

[www.bibelheim.ab-verband.org](http://www.bibelheim.ab-verband.org)

Rubrik: Buchung; Angebote des Hauses

Ansonsten beim Veranstalter:

Veranstalter / Veranstaltungsadresse:

Evangelischer Gemeinschaftsverband A.B.

**Bibelheim „Bethanien“**

Römerstraße 30 / 76307 Karlsbad-Langensteinbach

Fon 07202-93070



# Alles auf einem Blick



## Januar

10.01.25 – 11.01.25

K5 Methodentraining –  
für Kleingruppenleiter

17.01.25 – 19.01.25

Biblische Erzählfiguren

## Februar

14.02.25 – 16.02.25

Israelische Tänze

21.02.25 – 23.02.25

ausZeit – für Frauen, 20-35 J.

## März

01.03.25

ImPuls – Seminartag

20.03.25 – 23.03.25

BegegnungsTAGE

## April

22.04.25 – 26.04.25

Mutter-Oma-Tante-Kind-Freizeit

## Mai

17.05.25

Frauen-Tag:  
„Ich darf auch mal schwach sein“

## Juni

14.06.25 – 21.06.25

Surf-Freizeit / Frankreich

## Juli

04.07.25 – 06.07.25

Näh-Freizeit

## Oktober

10.10.25 – 12.10.25

„EvaZeit“ – für Frauen

25.10.25

Seminar: Verlust & Trauer kreativ begegnen

## November

21.11.25 – 23.11.25

„Von Frau zu Frau“



# K5 METHODENTRAINING

„**EHER EIN TRAINING AUF DEM SPIELFELD,**  
**ALS DIE THEORIE IM KLASSENZIMMER.**“

**Das Seminar-Wochenende für Kleingruppenleiter und Interessierte!**  
**10.01.25 – 11.01.25 | Beginn: Fr 15 Uhr | Ende: Sa 21 Uhr**

Wir sind überzeugt, dass Kleingruppen ein idealer Ort sind, um **Gottes gute Gedanken** zu entdecken und dann gemeinsam Glaubensschritte zu gehen. Dieses **Metho-dentraining** soll dich in deiner Leiterschaft stärken, so dass deine Leute gern mitmachen und geistlich wachsen. Mit hilfreichen Tools wollen wir dich ermutigen, ausstatten und ausbilden. Ziel ist es, dass deine kleine Gruppe ihre große Aufgabe möglichst wirkungsvoll bewältigt. Dieses Seminar eignet sich für Leiter von Kleingruppen und solche, die es werden wollen. Ganz gleich, wer eure Zielgruppe ist, ob Männer, Frauen, Ehepaare, Jugendliche oder gemischte Gruppen, – das „Mindset“ ist dabei immer dasselbe.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Leitung:** Simon Joas, Pastor von 70 Hauskirchen der Kirche für Oberberg in Gummersbach und Karin Spitzer

**Leistungen:** Seminar inkl. Schulungsmaterial, Unterlagen und Lizenzkosten, VP



## Preise:

EZ einfach	227,00 €
EZ mit WC	237,00 €
EZ mit DU/WC	246,00 €
EZ mit DU/WC Premium	256,00 €
DZ einfach p.P.	225,00 €
DZ mit DU/WC p.P.	240,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	250,00 €

## Übernachtung bis Sonntag mit Frühstück:

EZ einfach	273,00 €
EZ mit WC	293,00 €
EZ mit DU/WC	311,00 €
EZ mit DU/WC Premium	331,00 €
DZ einfach p.P.	269,00 €
DZ mit DU/WC p.P.	299,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	319,00 €
Teilnahme als Tagesgast ohne Übernachtung: 185,00 €	
Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen	

# Biblische Erzählfiguren

17.01.25 – 19.01.25

## Kreativ-Wochenende

Aus natürlichem Material werden **Figuren** hergestellt, die stehen, knien, sitzen und durch ihre Haltung und Gebärden sogar Gefühle zum Ausdruck bringen können. Die Erzählfiguren sind 15–30 cm groß und machen Texte der Bibel verständlich und begreifbar. Am Sonntag probieren wir in unserer Runde aus, wie wir die Figuren einsetzen können. Zwischendurch unterbrechen wir die Arbeit, um die gemütliche Atmosphäre im Haus zu genießen, uns an gutem Essen zu erfreuen und Impulse aus **Gottes Wort** zu hören.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Christa Ellwert, Kursleitung

**Leitung:** Annette Rindfuß

**Leistungen:** VP, Mittags-Kaffee, Kurs-Beitrag

### Preise:

EZ einfach	205,00 €
EZ mit WC	230,00 €
EZ mit DU/WC	250,00 €

**EZ mit DU/WC nur begrenzt verfügbar, wenn gewünscht: frühzeitig anmelden!**

EZ mit DU/WC Premium	270,00 €
DZ einfach, p.P.	200,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	235,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	255,00 €

Tagesgast (1 Tag) 95,00 €

Teilnahme (Fr-So) ohne Übernachtung 120,00 €

Das Material für die Figuren ist im Kursbeitrag nicht enthalten. Der Preis von 34,00 € pro Figur wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Es besteht die Möglichkeit, 2 Figuren herzustellen.

**Teilnehmerzahl: 8–12 Personen**





# Israelische Tänze ...

... kennenlernen und selbst ausprobieren

14.02.25 – 16.02.25

Israelische Tänze sind mehr als ein **Volkstanz**. Oft liegen ihnen biblische Texte zugrunde, so dass Gottes Wort noch auf einer weiteren Ebene erfahrbar wird.

In mehreren Einheiten, die jeweils einen **geistlichen Impuls** beinhalten, lernen wir eine Auswahl israelischer Tänze kennen und tanzen miteinander.

Das Seminar ist für Einsteiger geeignet und vermittelt einen Einblick in die Vielfalt der israelischen Tänze. Es sind **keine Vorkenntnisse** dafür notwendig. Leichte Kleidung und bequeme Schuhe sind vorteilhaft.

**Ort:** Bibelheim Bethanien  
**Tanzleitung:** Anke Zimmermann  
**Leistungen:** VP



## Preise:

EZ einfach	159,00 €
EZ mit WC	179,00 €
EZ mit DU/WC	197,00 €
EZ mit DU/WC Premium	217,00 €
DZ einfach, p.P.	155,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	185,00 €
DZ mit DU/WC Premium	205,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 Personen



# ausZeit – für junge Frauen, 20-35 Jahre

Zuversichtlich leben – Wunsch oder Wirklichkeit?



21.02.25 – 23.02.25

Das Wort Zuversicht ist so schön und hat so einen hohen Wert, aber Voraussetzung für die Zuversicht ist eine Krise, eine Überforderung.

- *Ist Zuversicht die Antwort in einer Welt voller Unsicherheit, Krisen, Überforderung?*
- *Sind zuversichtliche Menschen naiv oder ist Zuversicht eine Tragkraft in schwierigen Zeiten?*
- *Ist sie ein Geschenk oder kann sie eingeübt werden?*

Gemeinsam wollen wir über diese Fragen nachdenken und ihnen nachspüren. Wir wollen uns damit beschäftigen, was es mit der Zuversicht auf sich hat, welche Rolle **Dankbarkeit** dabei spielt und wie heilige Gleichgültigkeit zu verstehen ist. Komm mit zu einem Wochenende, erfüllt von wertvollen Denkanstößen für deinen Alltag, Gemeinschaft unter Frauen, kreativen Workshops, entspannten Spaziergängen und ruhigen ausZeit-Momenten.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Lissy Schneider aus Schorndorf

**Leitung und Mitarbeiter:** Anne-Katrin Schmitt, Stephanie Eberle, Svenja König und Sarah Böke

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	174,00 €
EZ mit WC	194,00 €
EZ mit DU/WC	212,00 €
EZ mit DU/WC Premium	232,00 €
DZ einfach, p.P.	170,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	200,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	220,00 €

Jugendhaus\* in Vierbettzimmern: p.P. 132,00 €

\*Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen







# Im Puls – Seminartag – für *Frauen*

## TROTZDEM standhaft!

01.03.25

Persönliche Lebensbrüche und Krisen, ein gesellschaftlicher Wandel sowie aktuelle weltpolitische Entwicklungen rütteln an unseren Glaubenswurzeln. Wie schaffen wir es **trotzdem**, hoffnungsvoll und standhaft zu bleiben, auch wenn gewohnte Sicherheiten wegfallen und dunkle Wolken der Angst und Depression sich auf unsere Seelen und Gedanken legen? Wie schaffen wir es, innerlich balanciert und zuversichtlich unseren Lebensweg zu gehen, mit Freude im Herzen für Jesus zu leuchten und den Kopf nicht in den Sand zu stecken?

**Ort:** Bibelheim Bethanien

Ab 9 Uhr Ankommen mit Brezelfrühstück

10 Uhr Beginn der Veranstaltung

Seminarende gegen 16 Uhr

**Referentin:** Deborah Wagner ist verheiratet und hat drei Kinder. Gemeinsam mit ihrem Mann Rene gründete sie 2013 die Zealchurch Leipzig, ein Gemeindegründungsprojekt mit heute vier Standorten.

**Leitung:** Arbeitskreis Fauern

**Leistungen:** Tagesseminar, Mahlzeiten

**Preis:** 79,00 €

(für aktive Mitarbeiterinnen des AB-Verbandes kostenfrei)



# „begegnungs“TAGE - für *Frauen*

„Leben in unterschiedlichen Beziehungen -  
Geschwister, Tochter und Mutter und andere“

20.03.25 – 23.03.25



Die Beziehungen zu unseren Müttern und Geschwistern sind die längsten, die wir in unserem Leben haben. Sie können sehr bereichernd sein und ein tragfähiges Fundament für unser Leben bilden oder sie belasten uns. Ungelöste Konflikte können uns die Freude am Leben rauben! Miteinander betrachten wir, wie dies unser Leben beeinflusst. Die Referate von Cornelia Mack geben uns anhand der Bibel wertvolle Tipps, wie belastete Beziehungen heilen und neu aufblühen können.

**Ort:** Bibelheim Bethanien, beginnt um 18.00 Uhr mit dem Abendessen

**Referentin:** Cornelia Mack, Jahrgang 1955, verheiratet. Sie hat Sozialpädagogik studiert und ist tätig als Seelsorgerin, Autorin und Referentin bei Freizeiten und Frühstückstreffen.

**Leitung:** Beatrix Dummler und Andrea Göttel

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	236,00 €
EZ mit WC	266,00 €
EZ mit DU/WC	293,00 €
EZ mit DU/WC Premium	247,00 €
DZ einfach, p.P.	230,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	275,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	305,00 €





# Mutter - Oma - Tante - Kind - *Freizeit*

22.04.25 – 26.04.25

Beginnt um 13 Uhr mit dem Mittagessen



## „Berührt von Gottes Heiligkeit“

Programm für:

- Kindergartenkinder, 3-5 Jahre
- Vorschüler und Schulkinder, 6-8 Jahre (1.-2. Klasse)
- Schulkinder, 9-12 Jahre (3.-6. Klasse)

Im 3. Buch Mose 19,2 steht: „Ihr sollt heilig sein, weil ich, der HERR, euer Gott, heilig bin!“ Wie machen wir das? Wie schaffen wir es, heilig zu leben? Um diese Fragen zu klären, werden wir tiefergraben, uns bewusst mit der Quelle der Heiligkeit beschäftigen. Das Kinder-Programm wird vom Kidsteam (kids-team.de) gestaltet.

**Ort:** Bibelheim Bethanien in Langensteinbach

**Referentin im Erwachsenen-Programm:** Karin Spitzer ist Verantwortliche für den Bereich Frauen im evangelischen Gemeinschaftsverband AB

**Leitung:** Marina Dittus

**Leistungen:** VP, Programm

### Preise Jugendhaus\* in Vierbettzimmern:

Erwachsene,

Mehrbettzimmerp.P. 278,00 €

Kinder, 0 – 2 Jahre 0,00 €

Kinder, 3 – 6 Jahre 134,00 €

Kinder, 7 – 10 Jahre 159,00 €

\* Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen

### Preise Haupthaus:

EZ einfach 338,00 €

EZ mit WC 378,00 €

EZ mit DU/WC 414,00 €

DZ einfach p.P. 330,00 €

DZ mit DU/WC p.P. 390,00 €

Kinder, 0 – 2 Jahre 0,00 €

Kinder, 3 – 6 Jahre 162,00 €

Kinder, 7 – 10 Jahre 199,00 €





# Frauentag

17.05.25



## „Ich darf auch mal schwach sein.“

An wen richten wir diesen Satz? An uns selbst, an unsere Umgebung und wen fragen wir da unbewusst um Erlaubnis? Was genau stört uns daran, wenn wir uns schwach fühlen, und ist das Gegenteil von Schwäche wirklich Stärke? Bewegen wir uns zwischen diesen beiden Polen oder gibt es da noch mehr zu entdecken? Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns an dem Tag stellen.

**Ankommen ab 9 Uhr**

**Programm ab 10 Uhr mit Lissy Schneider**

„Ich darf auch mal schwach sein“

**Mittagessen 12 Uhr**

Nachmittags gibt es die Möglichkeit an verschiedenen Ständen vorbeizuschlendern, einen Kaffee im Treffpunkt Café zu genießen und ab ca. 14 Uhr Seminarangebote zu folgenden Themen zu besuchen:

- „Vollkommen! Das Glück kommt nicht alleine auf Kinderfüßen...“
- Geistliches Leben im Alltag gestalten
- Selbstverteidigung für Frauen
- Open Doors

**Um 16.30 Uhr Vortrag von Susanne Hölzer (Beraterin beim Weißen Kreuz)**

„Gibt es ein „Nein“ mit Gottes Hilfe?“

**Ort: Bibelheim Bethanien**

Weitere Informationen zu diesem Tag entnehmen Sie gerne unserem Flyer oder auf der Homepage <https://ab-verband.org>

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
[Frauenarbeit@ab-verband.org](mailto:Frauenarbeit@ab-verband.org)



# Surf-Freizeit 2025 in Frankreich

für junge *Frauen*

14.06.25 – 21.06.25

Du sehnst dich nach tiefer Gemeinschaft unter Frauen und möchtest mehr von Gottes Liebe erfahren? Du möchtest aber auch die Sonne auf deiner Haut spüren, den Sand unter deinen Füßen und den Muskelkater in deinen Armen vom vielen Paddeln auf dem Brett, um die perfekte Welle zu catchen? – Dann ist die Surffreizeit genau das Richtige für dich!

Es wartet eine ganz **familiäre** Zeit auf dich. Wir werden in Bungalows untergebracht sein, die voll ausgestattet sind – mit einer Küche, sodass wir uns selbst versorgen können, eigenem Bad und Terrasse. Idyllisch gelegen in den Pinienwäldern eines Campingplatzes mit nur wenigen Minuten Fußweg zum Strand, an dem auch der Surf-Kurs stattfinden wird. Du kannst einen 3- oder 5-Tages-**Surf-Kurs** wählen, der von zertifizierten Surflehrern einer Surfschule durchgeführt wird. Der Kurs bietet dir einen optimalen Einstieg ins Surfen oder verbessert deine schon vorhandenen Skills. Solltest du schon eine erfahrene Surferin sein und keinen Surf-Kurs mehr benötigen (nur für Teilnehmerinnen **Ü18** möglich), kannst du natürlich auch ein Brett vor Ort leihen oder dein eigenes mitbringen.





**Ort:** Südlich von Bordeaux

**Referenten / Leitung:** Judith Schumacher und Team  
**Kontakt:** [Surffreizeit@ab-verband.org](mailto:Surffreizeit@ab-verband.org)

**Anmeldung:** [www.ab-jugend.org/events](http://www.ab-jugend.org/events)

**Leistungen:** 7 Übernachtungen in Bungalows, Verpflegung, sowie Programm und Material

**An- und Abreise:** erfolgt mit Privat-PKWs ab Karlsruhe / Mosbach

**START:** Freitag, 13.06.25

**RÜCKKEHR:** Sonntag, 22.06.25

Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln können wir Dich gerne in Bordeaux (Umgebung) abholen und / oder hinbringen.

**Preise:** 270,00 €  
zzgl. An- und Abreisekosten (ca.100,00 €) und Surf-Kurs

**Surf-Kurs:** 3-Tage-Surf-Kurs (2 h / Tag, inkl. Surfbrett und Neoprenanzug) 100,00 €, 5-Tage-Surf-Kurs (2 h / Tag, inkl. Surfbrett und Neoprenanzug): 150,00 €

**Anmeldeschluss:** 31.03.2025

# Näh-Freizeit

## Kreativ mit Stoffen und Faden

04.07.25 – 06.07.25 | Beginn: 17.30 Uhr



Wer sich auf die Suche macht, was die Bibel zum Thema Kleidung und deren Herstellung zu sagen hat, wird – angefangen beim Lendenschurz im Paradies bis zu den weißen Kleidern in der neuen Welt Gottes – immer wieder fündig werden.

Geschickt mit Stoff, Schere, Nadel und Faden umzugehen, ist eine Kunst. In der Näh-Freizeit treffen sich altbewährte und lernbegierige Künstlerinnen, um gemeinsam zu schneiden und sich gegenseitig zu inspirieren. Nicht nur in der Stoffverarbeitung, sondern auch geistlich inspirierende Andachten und geistliche Gespräche ziehen sich wie ein roter Faden durch die gemeinsamen Tage. Die eigene Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden. Wer will, kann seine unfertigen Teile von zu Hause mitbringen und vollenden. Es kann auch ein eigenes, neues Projekt entstehen.

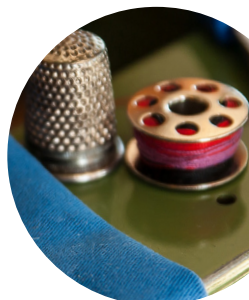
**Ort:** Bibelheim Bethanien, Nähen: im Jugendhaus (oben)

**Leitung:** Katharina Brecht und Heike Mangler – Hobbynäherinnen und Dietmar Kamlah, der die Andacht gestaltet

**Leistungen:** VP, Samstagnachmittag: Kaffee und Kuchen, fachkundige Begleitung beim Nähen, Freizeitbegleitung

### Preise:

EZ einfach	184,00 €
EZ mit WC	204,00 €
EZ mit DU/WC	222,00 €
EZ mit DU/WC Premium	242,00 €
DZ einfach, p.P.	180,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	210,00 €
DZ mit DU/WC Premium p.P.	230,00 €



Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen





# „EvaZeit“

Einkehr-Versorgung-Auftanken

Der Geschmack von Freiheit

10.10.25 – 12.10.25

Im Brief von Paulus an die Galater dreht sich alles um die „Freiheit in Christus“. Doch was bedeutet wahre Freiheit eigentlich und wie erlebt und gestaltet man sie? Wir schauen in Schlüsseltexte des Galaterbriefs und kommen auf den Geschmack von Freiheit, indem wir tief graben nach dem, was Gott für uns bereithält und wie das für jede von uns aussieht.

**Ort:** Bibelheim Bethanien,  
Beginn mit dem Abendessen um 18Uhr,  
Ankommen ab 16 Uhr mit Sektempfang

**Referentin:** Franziska Klein ist 35 Jahre alt, lebt seit knapp 5 Jahren im schönen Frankfurt am Main und liebt das Großstadtleben. Sie arbeitet als Pastorin in der Frankfurt City Church, als Freundschaftscoach und ist als Rednerin und Autorin unterwegs.

**Leitung:** Karin Spitzer und Team

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	189,00 €
EZ mit WC	209,00 €
EZ mit DU/WC	227,00 €
EZ mit DU/WC Premium	247,00 €
DZ einfach, p.P.	185,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	215,00 €
DZ mit DU/WC Premium	235,00 €



# Verlust & Trauer *kreativ begegnen*

## Tages-Seminar

25.10.25 | Ankommen: ab 9.00 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr



Trauer und Verlust zu erleben, ist eine tiefgreifende menschliche Erfahrung, die jeden Menschen im Laufe seines Lebens in irgendeiner Form betrifft. Dabei ist die Trauer so individuell wie unser menschliches Sein. Dieses Seminar über Trauer & Verlust bietet einen Raum, um die Erfahrungen, Herausforderungen und Wege der Bewältigung von Trauer und Verlust zu erkunden, die eigene Trauer zu verstehen, persönlich zu wachsen und in Gemeinschaft Kraft zu schöpfen. Wenn Worte fehlen, kann Schmerzhaftes und Unaussprechliches im Kreativen Ausdruck finden. Jede/r Teilnehmer/in darf selbst kreativ werden und ein persönliches Erinnerungsstück gestalten.

(Maximal 20 Personen)

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Ankommen 9 Uhr** mit Brezelfrühstück

**Beginn** der Veranstaltung 10 Uhr

Mittagessen 12 Uhr

Ende ca. 16 Uhr



**Referentin:** Cornelia Reiser-Neudeck

(cornelia-reiser.de) Trauerbegleiterin (BVT), Palliativ Care Fachkraft, Kontaktstudium Erwachsenenbildung – Hochschulzertifikat

**Leitung:** Karin Spitzer und Cornelia Reiser

**Leistungen:** Tagesseminar, Mahlzeiten

**Preise:** 110,00 €

max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

# „Von Frau zu Frau“

21.11.25 – 23.11.25

*Wenn Gnade durch die Mauer bricht*



Vieles passiert im Leben, was uns verletzt und Wunden in unserer Seele hinterlässt. Jedoch geht das Leben weiter und wir müssen irgendwie damit klar kommen. Zum Schutz bauen wir „Mauern“ in unser Inneres. Sie schützen in gewisser Weise, engen aber auch unser Leben ein und belasten unsere Beziehungen.

*Wie kann Heilung und Veränderung geschehen? Wie kann Gnade durch diese Mauern dringen und unser Inneres erreichen? Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg begeben und dem nachspüren.*

**Ort:** Bibelheim Bethanien

Ankommen ab 16 Uhr mit Sektempfang

Beginn um 18 Uhr mit Abendessen

**Referentin:** Renate Kraft ist Jahrgang 1958, sie ist verheiratet, hat 2 Töchter und 5 Enkeltöchter. Sie ist individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin bei ICL (<https://www.icl-institut.org>). Seit 2013 hat sie eine eigene Praxisberatung.

**Leitung:** Bettina Seitz

**Leistungen:** VP, Programm



## Preise:

EZ einfach	194,00 €
EZ mit WC	214,00 €
EZ mit DU/WC	232,00 €
EZ mit DU/WC Premium	252,00 €
DZ einfach, p.P.	190,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	220,00 €
DZ mit DU/WC Premium	240,00 €



**Instagram #abfrauen**  
Newsletter abonnieren unter:  
[frauenarbeit@ab-verband.org](mailto:frauenarbeit@ab-verband.org)

**AB** Evangelischer  
Gemeinschaftsverband AB

Frauenarbeit